



INFORMATIVO: MEDIDAS ANTE SITUACIONES DE ALERTA, PRE-EMERGENCIA Y EMERGENCIA AMBIENTAL EN LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA



ALERTA AMBIENTAL

Se modifica la intensidad por actividades que no requieren un mayor consumo de oxígeno.



PRE-EMERGENCIA AMBIENTAL

Se modifica la intensidad por actividades que requieren un menor consumo de oxígeno y menor desplazamiento, como ejercicios de equilibrio, estabilidad, manipulación y movimientos corporales expresivos.



EMERGENCIA AMBIENTAL

Se realizarán clases de Educación Física en el aula, abordando conocimientos teóricos de primeros auxilios, actividades lúdicas, hábitos de alimentación saludable, entre otros.